



# USTNA HIGIENA

V ORDINACIJI  
SANJA KRAJNIK



LEPI IN ZDRAVI ZOBJE SO OGLEDALO NAŠEGA ZDRAVJA IN LEPOTE, SO BOGASTVO, KI GA MORAMO VAROVATI VSE ŽIVLJENJE.

PRVI KORAK JE ZOBNA PREVENTIVA, KI VELJA ZA NAJUČINKOVITEJŠI UKREP ZA PREPREČEVANJE ZOBNE GNILOBE IN OBOLENI OBZOBNIH TKIV, KOT JE PARODONTALNA BOLEZEN.



PARODONTALNA BOLEZEN JE ZELO RAZŠIRJENA. POVZROČAJO JO BAKTERIJE, KI SE KOPIČIJO NA ZOBH IN DLESNIH.

*Nezdravljena parodontalna bolezen vodi v izgubo zob in dokazano vpliva na sistemsko zdravje človeka. Povzroči in pospeši lahko srčno-žilna obolenja, poslabša se metabolna urejenost sladkornih bolnikov, poveča se verjetnost prezgodnjega poroda, novorojenčki mater s parodontalno boleznijo imajo nizko porodno težo, pri starejših ljudeh pa so pogostejše pljučnice in kronična pljučna obolenja. Parodontalna bolezen je "tiha ubijalka ustnega zdravja", saj poteka brez bolečin. Največkrat je edini znak krvavenje dlesni ob ščetkanju ali nitkanju.*

ZDRAVLJENJE JE LAŽJE IN USPEŠNEJŠE, ČE PARODONTALNO BOLEZEN ODKRIJEMO NA NJENEM ZAČETKU.

*Zato je zelo pomembno, da redno obiskujete svojega zobozdravnika, ki vas bo pravočasno napotil k ustnemu higieniku na profesionalno čiščenje mehkih in trdih zobnih oblog nad dlesnijo in pod njo.*

SKRIVNOST LEPEGA IN ZDRAVEGA NASMEHA VAM BOMO RAZKRILI V NAŠI ZOBNI ORDINACIJI.



**SANJA KRAJNIK**  
STOMATOLOGINJA

**ANA ŽUPANČIČ**  
USTNI HIGIENIK



## HIGIENSKI PAKET

ZA ODSTRANJEVANJE TRDIH IN MEHKIH ZOBNIH OBLOG UPORABLJAMO KLASIČNO ULTRAZVOČNO TEHNOLOGIJO. PRECIZNA TEHNOLOGIJA INSTRUMENTOV ZAGOTAVLJA STALNO HLAJENJE KONICE Z VODNIM SPREJEM, ZATO JE PROFESIONALNO ČIŠČENJE ZOBNIH OBLOG NEBOLEČE.

*Sodobno lasersko zdravljenje se uporablja pri zdravljenju parodontalne bolezni. Z laserjem uničimo bakterije, ki so prisotne v obzobnih žepih in tako pospešimo zdravljenje.*

*Vse več ljudi trpi zaradi parodontalne bolezni, ki jo povzročajo bakterije, ki se kopičijo na zobeh in dlesnih. Krvavenje dlesni ob žvečenju ali ščetkanju zob je prvi znak vnetja, ki ga nikakor ne smemo spregledati. Če vnetja dlesni ne zdravimo, lahko napreduje na obzobna tkiva in povzroči obzobne žeppe. Gre za parodontalno bolezen, ki predstavlja kronično vnetno rano, kjer se bakterije vnašajo v krvni obtok. Prizadeta sta dlesen in kost, ki služita za oporo zoba.*

*Znanstvene raziskave poročajo, da lahko parodontalna bolezen povzroči in pospeši srčno-žilna obolenja, poslabša se metabolna urejenost pri sladkornih bolnikih, večja je možnost prezgodnjega poroda in nizke porodne teže novorojenčka, povzročiti pa lahko tudi hitrejšo napredovanje osteoporoze.*



KAKŠNE SO VAŠE DLESNI?  
SVETLO ROZA (ZDRAVE)  
ALI TEMNO RDEČE?

ALI VAŠE DLESNI  
KRVAVIJO MED  
ČIŠČENJEM ZOB?

IMATE USTNI ZADAH?

ALI JE KDO V DRUŽINI  
ZGODAJ IZGUBIL ZOBE?

ČE STE NA KATERO OD  
VPRAŠANJ ODGOVORILI  
PRITRDILO VAM LAHKO  
POMAGAMO.



V SKRBI ZA ZDRAVJE  
VAM SVETUJEMO,  
DA SE PRAVOČASNO  
NAROČITE NA  
PREGLED.

## BELJENJE ZOB

DANAŠNJA DRUŽBA NAREKUJE TREND, DA IMAMO LJUDJE LEPE, BELE IN ZDRAVE ZOBE. ZABARVANOST ZOB LAHKO MOČNO VPLIVA NA SPLOŠNO POČUTJE IN SAMOZAVEST POSAMEZNIKA.

*Zabarvanja so lahko zunanja ali notranja. Zunanja se nahajajo na površini zoba in jih lažje odstranimo, notranja pa lahko odstranimo samo z beljenjem. Zunanja zabarvanja so posledica slabe ustne higiene, uživanja kave, rdečega vina, kajenja in lahko sčasoma preidejo v notranje zabarvanje, ki pa je najpogosteje posledica staranja in uživanja zdravil (tetraciklinov).*

*V zobni ordinaciji Sanja Krajnik uporabljamo zobozdravstveno nadzorovano "at home" tehniko beljenja zob, kjer gre za varno metodo z dobrimi končnimi rezultati beljenja.*

## PESKANJE ZOB

LEPI BELI ZOBJE IN ZDRAVE DLESNI?  
LE KDO SI JIH NE ŽELI?

*Ali ste vedeli, da se lahko bilijon (!) bakterij razmnoži v vaših ustih?*

*Če je vzpostavljena dobra ustna higiena, bodo zobje in dlesni ubranili napad mikroorganizmov. V primeru slabe ustne higiene število škodljivih bakterij naraste, dlesen lahko pri čiščenju zakrvavi, možne pa so tudi začetne poškodbe na sklenini zoba. Zato je obisk pri ustnem higieniku najboljša preventiva za zdravje vaših zob in obzobnih tkiv.*

*Pri peskanju zob gre za kombinacijo zraka in prilagojene sode bikarbone združene z vodo, ki odlično in brez bolečin odstranjuje plak in zabarvanja s površine zob.*

NE ODLAŠAJTE,  
ODLOČITE SE  
ZA ZDRAVE  
IN LEPE ZOBE.



## ŠPORTNI ŠČITNIKI PLAYSAFE

PLAYSAFE ŠPORTNI ŠČITNIKI SO NAREJENI PO ODTISU VAŠIH ZOB, ZATO SE NATANČNO PRILEGAJO ZOBEM, KAR ZAGOTAVLJA DOBRO ZAŠČITO, UDOBNO RABO, NORMALNO DIHANJE, HITRO PA SE TUDI PRIVADIMO NA GOVORJENJE. MATERIAL, IZ KATEREGA SO IZDELANI ŠČITNIKI, OMOGOČA UBLAŽITEV IN ENAKOMEREN PRENOS SIL UDARCA NA KOST. PLAYSAFE ŠPORTNI ŠČITNIKI ZAŠČITIJU ZOBE IN KOST PRED UDARCI OD SPREDAJ IN SPODAJ V BRADO, KO Z ZOBMI MOČNO UDARIMO V ZGORNJE.

*Konfekcijski ščitniki, ki se jih samo segreje in oblikuje direktno v ustih, se ne prilagajo zobem, med športom se lahko premikajo, kar ne nudi potrebne zaščite.*

*Glede na jakost udarcev pri posameznem športu in starost uporabnika izberemo najbolj primeren tip ščitnika.*



1. Močnejši ščitniki za odrasle (hokej, rolanje, karate, rugby, squash, kickboks)
2. Močnejši ščitniki za otroke (hokej, rolanje, karate, rugby, squash, kickboks)
3. Mehkejši ščitniki (boks, nogomet, rokomet, košarka, kolesarjenje, judo)



## SILENSOR

VAS MOTI “NOČNO ŽAGANJE” VAŠEGA PARTNERJA? SMRČANJE JE POGOSTA TEŽAVA, KI PRIZADENE VELIKO LJUDI VSEH STAROSTI.

*Raziskave so pokazale, da povprečno smrči 40% moških in 20% žensk. Slabo spanje se odraža s prekomerno dnevno zaspanostjo, utrujenostjo in nezbranostjo. V težjih primerih je smrčanje lahko vzrok za zastoj dihanja in nastanek srčno-žilnih bolezni. Med spanjem se mišični tonus in vratu in žrelu zmanjšuje. Smrčanje nastane, kadar mehko tkivo v zadnjem delu žrela zapre dihalne poti in zavibrira.*

*Silensor je sestavljen iz dveh opornic, ena za zgornjo in ena za spodnjo čeljust. Spodnjo čeljust se s pomočjo dveh konektorjev, ki sta fiksirana na bočni strani opornice, postavi v vnaprej določen položaj.*

ODPRAVITE  
SMRČANJE!

KAKO VAM LAHKO  
POMAGA SILENSOR?

IGRAJTE SE VARNO



*Silensor širi dihalne poti zaradi giba spodnje čeljusti naprej. Zmanjša se hitrost vdiha zraka, hrup, ki nastane pri smrčanju, pa se zmanjša ali pa popolnoma prepreči.*

## SWAROVSKI KRISTALI ZA ZOBE

DENTALNI KRISTALI SWAROVSKI SO BRUŠENI PO ZAŠČITENI TEHNOLOGIJI SWAROVSKI, KI ZAGOTAVLJA OPTIMALEN ODBOJ IN LESK. VISOKO KVALITETNA ODSEVNA FOLIJA, PRITRJENA NA HRBTNO STRAN KRISTALA, ZAGOTAVLJA VISOK LESK IN LOM SVETLOBE. KRISTAL SWAROVSKI JE S KOMPOZITNIM MATERIALOM PRILEPLJEN NA SKLENINO ZOBA, ZATO JE POSTOPEK POPOLNOMA NEBOLEČ.



SWAROVSKI  
KRISTALI  
SO IZJEMNO  
POPULARNA  
MODNA  
SMERNICA.  
PRIVLAČEN  
TREND ZA  
ŽENSKE  
VSEH STAROSTI,  
ŠE POSEBEJ PA  
ZA DEKLETA  
V STAROSTI  
OD 16-25 LET.



## BRUKSISTIČNE OPORNICE

BRUKSIZEM ALI ŠKRIPANJE Z ZOBMI JE RAZVADA, KJER NEZAVEDNO, ŠE POSEBEJ PONOČI, STISKAMO ČELJUST IN DRGNEMO Z ZOBMI.

*Težava se najpogosteje pojavlja pri osebah, ki so napete in živčne. Lastnega škripanja se večinoma ne zavedamo, prvi ga običajno prepozna partner, ker mu moti spanec.*

Najvidnejša posledica škripanja je obraba zob, pogoste pa so tudi bolečine v žvečnih mišicah in jutranji glavoboli. Kaj točno bruksizem povzroča še ni znano, v vsakem primeru pa gre za nevrološko-mišični fenomen, ki se sproži na podlagi različnih dejavnikov. Kot najpogostejša in uspešna rešitev se je izkazala izdelava bruksistične opornice, ki odmakne spodnje zobe od zgornjih in na ta način preprečuje škripanje in zaščiti zobe pred obrabo.



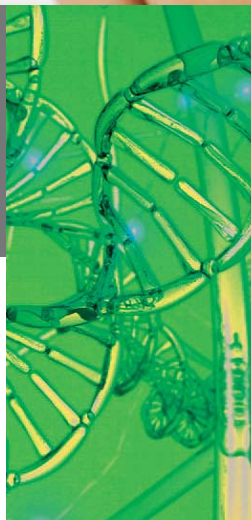
POMOČ PRI  
ŠKRIPANJU  
Z ZOBMI

## DNK DENT

DNK ANALIZA VAM BO OMOGOČILA, DA ZMANJŠATE TVEGANJE ZA RAZVOJ PARODONTALNE BOLEZNI, OZIROMA DA Z ZGODNJIM PREVENTIVNIM PREGLEDOM POSKRIBITE ZA PRAVOČASNO ODKRITJE IN ZGODNJE ZDRAVLJENJE PARODONTALNE BOLEZNI.

*Z osebno genetsko analizo DNK DENT lahko pridobite informacije o genetski nagnjenosti izpostavljenosti parodontalni bolezni glede na način življenja in smernice, na podlagi katerih lahko izboljšate zdravje dlesni.*

Rezultat genetske analize vključuje oceno sedmih dejavnikov tveganja, ki vplivajo na razvoj in napredovanje parodontalne bolezni - kajenje, stres, sistemske bolezni, ustna higiena, stanje v ustni votlini, starost in genetska analiza genov. Kako do genetske analize? S posebnim setom se odvzame vzorec ustne sluznice, ki se ga analizira v certificiranem laboratoriju. Po analizi prejmete osebno poročilo z vašimi rezultati. Genetska analiza je preprosta, hitra in strokovna.



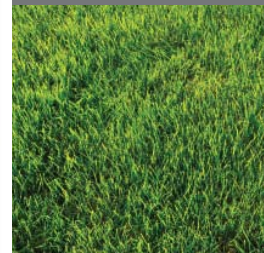
## ZASEBNA ZOBNA ORDINACIJA SANJA KRAJNIK

ZOBOZDRAVSTVENA ORDINACIJA SANJA KRAJNIK ŽE VRSTO LET IZVAJA OSNOVNE IN SPECIALNE ZOBOZDRAVSTVENE STORITVE. STOMATOLOGINJA SANJA KRAJNIK S SVOJIMI IZKUŠNJAMI IN OSEBNIM PRISTOPOM ZAGOTAVLJA ODLIČNO POMOČ VSEM PACIENTOM. V DVEH NOVIH, MODERNO OPREMLJENIH AMBULANTAH S POGLEDOM NA ŠKOFJELOŠKO HRIBOVJE, SE BOSTE POČUTILI SPROŠČENO IN POMIRJENO.



OBIŠČITE TUDI  
SPLETNO STRAN

[WWW.SANOS.SI](http://WWW.SANOS.SI)



ZA INFORMACIJE  
POKLIČITE

040 74 22 47



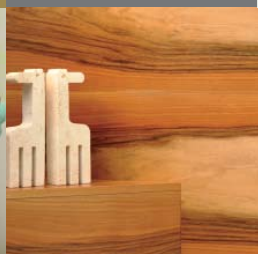
### STORITVE V ORDINACIJI:

- stomatološki pregled s predhodnim posvetom in podrobnim načrtom zdravljenja
- bele zalivke (estetske neopazne obnovitve zob s sodobnimi kompozitnimi materiali)
- delo z laserjem
- obvladovanje strahu
- neboleče delo v lokalni anesteziji
- individualna preventiva: profesionalno čiščenje zobnih oblog in redne kontrole
- zdravljenje parodontalne bolezni
- zdravljenje koreninskih kanalov
- protetična rehabilitacija (fiksna, snemna in kombinirana: kovinsko-keramične prevleke, mostički ..., totalne /delne proteze ...)
- oskrba z implantati
- opornice za smrčace in škripace (bruksiste)
- ustni ščitniki za športnike in rekreativce
- profesionalno beljenje zob
- odstranjevanje zabarvanja zob s peskanjem
- zobni nakit

Zobozdravstvene storitve izvajamo po programu koncesije ZZZS in SAMOPLAČNIŠKO.

Pri svojem delu uporabljamo preverjene vrhunske nadstandardne in zelo kvalitetne standardne materiale.


**SKRIVNOST LEPEGA ZDRAVEGA  
NASMEHA ZDAJ NI VEČ SKRIVNOST.**





SANJA  
KRAJNIK

*stomatologinja*



**STORITVE  
USTNE HIGIENE  
V ORDINACIJI  
SANJA KRAJNIK**

HIGIENSKI PAKET  
BELJENJE ZOB  
PESKANJE ZOB  
ŠILENSOR  
ŠPORTNI ŠČITNIKI PLAYSAFE  
BRUKSISTIČNE OPORNICE  
KRISTALI ZA ZOBE SWAROVSKI

**NOVO!**

PRILOŽNOST  
ZA NAKUP  
DARILNIH BONOV  
V ORDINACIJI  
SANJA KRAJNIK

SANOS D.O.O.  
GREGORČIČEVA 10, 4000 KRANJ  
TEL.: 040 74 22 47  
ZASEBNA ZOBNA ORDINACIJA  
SVETI DUH 61A, 4220 ŠKOFJA LOKA  
SANOS@SIOL.NET  
WWW.SANOS.SI